

竜ヶ池ホーム給食だより

～3月の食事～

2024年3月に提供した食事を紹介します♪



ひな祭り

菱餅をイメージして3色に調理したひなちらし寿司を提供しました。「あら、可愛い。」「可愛いしおいしい。」と視覚からも楽しんでいただけるメニューでした。



春分の日

春分の日といえば、おはぎですね♪「きなこのおはぎ、美味しそうですねえ。」「今日は春分の日ですよ。」「ほんまや、美味しそうやわ。」と笑顔で召し上がられていました♪

★選択メニュー★



クリームシチュー



ハヤシライス

季節のお料理

すまし汁

ふきご飯



じゃが芋とひじきのサラダ

鶏肉のオレンジソース

マンゴープリン

春キャベツのサラダ

毎月一回、選択メニューがあり、ご自身でどちらにするか選んでいただきます。クリームシチューは久々だったので「おいしかったわ。」と喜ばれました。

「ふき」たっぷりの春らしい炊き込みご飯を味わいました。ふきのやさしい風味や食感を楽しめる一品でした。

★リクエストメニュー★



ミックスフライ

・白身魚フライ
・ヒレカツ
・野菜コロッケの盛り合わせでした。揚げ物は人気メニューのひとつです♪



味噌ラーメン

焼き豚や野菜など具材がたっぷり食べ応えのある味噌ラーメンでした♪

スパゲティーミートソース

久しぶりにパスタが食べたいとのリクエストがありました。ミートソースたっぷりおいしかったです



春キャベツの回鍋肉

「ホイコーロー(回鍋肉)?」とあまり聞き慣れないメニューのようでしたが、いざ召し上がられると「うん、美味しいね」とおっしゃられていました。



～春の茶会～



春の茶会として、おやつ時間に
* パンナコッタ さくらんぼゼリーのせ
* 宇治抹茶のパウンドケーキ
を提供しました。

普段はおやつを提供がないので、喜んでいただけました♪

ムース食のご利用者様はパンナコッタと抹茶羊羹です